

Fit durch die kalte Jahreszeit

Seit Mitte Juli ist das neue Zentrum für Physiotherapie, Rehasport & medizinische Fitness Zsuzanna Schattschneider im Herzen Korbachs in der Briloner Landstraße 4-6 (direkt über dem tegut) geöffnet. Die zweifache Mutter ist schon seit langer Zeit in Korbach eine Koryphäe für Rehasport und Krankengymnastik. Zwölf Jahre war sie als Physiotherapeutin im Korbacher Krankenhaus beschäftigt, bevor sie sich 2006 mit einem Kollegen

in der Louis-Peter-Straße selbstständig machte. „Die neue Praxis in der Briloner Landstraße mit modernen Geräten und mehr Kapazitäten auf insgesamt 230 Quadratmetern bietet optimale Möglichkeiten, um meine Patienten noch effektiver zu behandeln“, betont die Physiotherapeutin. Die neuen, lichtdurchfluteten Räumlichkeiten in den Farben

Weiß und Grün begeistern und vermitteln ein Wohlgefühl. „Schließlich ist eine entspannte Grundhaltung eine wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung“, betont Zsuzanna Schattschneider.

Neben der klassischen Physiotherapie wie Krankengymnastik, manuelle Lymphdrainage, Dorn-Therapie, Heißluft/Fango/heiße Rolle/KinesioTaping u.v.m. können Sie hier unter einem Dach auch Präventionskurse

zum Muskelaufbau oder zur Entspannung wahrnehmen: so z.B. Beckenboden-, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Entspannung nach Jacobson, Yoga, Pilates, Qigong. „Es macht durchaus Sinn, sich generell sportlich zu betätigen und nicht erst wenn sie unter Schmerzen leiden. Natürlich dient die sportliche Betätigung auch der

Gesundheitsstabilisierung nach einer erfolgreichen Therapieanwendung“, so die 42-jährige.

Neben verordneten Leistungen, die an jeden Patienten individuell adaptiert werden, bietet Ihnen die Praxis präventive Leistungen, die Sie ohne ärztliche Verordnung in Anspruch nehmen können: so z.B. Massage und Wohlfühltherapien. Das Angebot



umfasst zudem die medizinische Trainingstherapie, den Rehasport und präventive Kurse. Der Rehasport erfüllt auch den Zweck, den Menschen wieder im wörtlichsten Sinne in Bewegung zu bringen.

Zur Freude der Kunden gibt es einen ganz neuen Gerätebereich mit modernsten Cardio- und

Kraftgeräten samt individuellen Konzepten. Mit Hilfe eines Chipsystem wird Ihr ganz individuelles Gesundheitstraining geplant, so dass Sie auf dem Gerätezirkel ein auf Sie abgestimmtes Ganzkörpertraining durchführen können. Durch die Mischung aus Cardio- und Krafttraining trainieren Sie abwechslungsreich und effektiv und erzielen so beste Ergebnisse. Das Training kann übrigens von Ihrer Krankenkasse übernommen werden – fragen Sie nach!

Fehlt Ihnen für Weihnachten noch das passende Geschenk? Verschenken Sie Entspannung und Gesundheit! Geschenkgutscheine für Massagen, Therapien und Kurse erhalten Sie an der Rezeption. Zsuzanna Schattschneider und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch!

PhysioFit Korbach finden Sie in der Briloner Landstraße 4-6. Geöffnet ist werktags von 8 bis 20 Uhr sowie nach Vereinbarung unter (05631) 9 37 2 6 26. Weitere Infos unter [www.physiofit-korbach.de].

